

PROVOZNÍ ŘÁD TĚLOCVIČNY

I. Všeobecná ustanovení

Provozní řád je závazný pro všechny uživatele tělocvičny a všichni jsou povinni jej dodržovat. Před zahájením vlastní činnosti je každý povinen se seznámit s tímto Provozním řádem, požárními poplachovými směrnicemi, požárním evakuačním plánem.

Užívání prostoru tělocvičny podléhá vnitřnímu řádu školy a je nezbytné při něm dbát zásad bezpečnosti, požární ochrany a hygieny. Provozní řád vychází z MP č.j.24 199/2007-50 a Vyhl. Č. 410/2005 ve znění Vyhl. 343/2009.

II. Provozní-časový režim tělocvičny

Provoz tělocvičny je řešen na základě stanoveného rozvrhu hodin dle ŠVP školy. Tělocvičnu dále využívá pro pohybové aktivity školní družina v době provozu do 15:30 hodin. Od 16: 00 hodin je tělocvična využívána veřejností dle rozpisu.

III. Provozní a bezpečnostní zásady při výuce žáků školy

- 1) Žáci vstupují do tělocvičny pouze pod dohledem učitele.
- 2) Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují učitele na začátku hodiny, případně okamžitě při jejich vzniku.
- 3) Žáci, kteří žádají o částečné nebo úplné osvobození z tělesné výchovy, předloží učiteli doporučení lékaře o osvobození z tělesné výchovy.
- 4) Žáci, kteří v hodině necvičí, se řídí pokyny učitele tělesné výchovy.
- 5) Žáci cvičí v tělocvičně v předepsaném cvičebním úboru a obuvi.
- 6) Vstup do tělocvičny je povolen pouze v obuvi se světlou podrážkou či speciální sálové obuvi.
- 7) Žáci provádějí v tělocvičně jen úkony stanovené učitelem. Dodržují přesně způsoby a postupy cvičení zadané učitelem.
- 8) Žáci se při cvičení chovají tak, aby neohrozili své zdraví ani zdraví spolužáků.
- 9) Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky a jiné předměty, které by mohly být zdrojem úrazu. Ukládají je na místo určené učitelem.
- 10) Žáci se chovají ukázněně a dbají bezpečnostních pravidel a pokynů učitele.
- 11) Žáci nesmějí opustit tělocvičnu bez povolení učitele. Učitelé hlásí též návrat (např. po použití WC).
- 12) Žáci zacházejí šetrně s tělovýchovným náradím a zařízením tělocvičny. Pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost žáků, oznámí ji neprodleně učiteli.
- 13) Žáci jsou povinni nahlásit jakékoliv poranění nebo nevolnost ihned učiteli, ten úraz zapíše do knihy úrazů. Při ošetření úrazu použije lékárníčku, pověšenou na stěně u skřínek s náradím.
- 14) Žáci nesmí používat žádné náradí a vybavení tělocvičny a manipulovat s ním bez pokynu učitele.
- 15) Žákům není dovoleno zapínat a vypínat osvětlení v tělocvičně.
- 16) Žáci musí udržovat pořádek v tělocvičně, náradí vracejí pod dohledem učitele na vyhrazené místo.
- 17) Žáci nesmí nosit do tělocvičny žádné jídlo a nápoje.
- 18) Učitel před začátkem každé hodiny zkontroluje cvičební úbor a obuv žáků, a zda žáci nemají nepovolené předměty.
- 19) Učitel před každým cvičením zkontroluje příslušné náradí. Případné poškození nebo závadu

ihned nahlásí domovníkovi nebo řediteli školy.

20) Učitel po každé hodině uzamkne skříň s nářadím a tělocvičnu.

21) Tělocvična musí být řádně větrána.

22) Osvětlení zapíná vyučující vždy na začátku vyučovací hodiny a vypíná po jejím ukončení.

23) Vyučující TV zodpovídají za úklid tělocvičného nářadí a náčiní v hodinách, dodržují pořádek ve skříňkách s náčiním a po výuce vše uzamkne.

24) Po hodině TV se žáci převléknou, vyučující dohlíží na pořádek v šatnách a zhasnutí světel.

IV. Provozní a bezpečnostní zásady při využívání veřejnosti

1) Před zahájením činnosti a po jejím ukončení je každý uživatel povinen zkontrolovat stav podlahové krytiny, oken, stav osvětlení a ostatního zařízení tělocvičny. Případné poškození nebo závadu ihned hlásí správci tělocvičny – paní Anežka Čundrlová.

2) Vstup do tělocvičny je povolen pouze v obuvi se světlou podrážkou či speciální sálové obuvi. Převlékání do sportovního úboru se provádí v šatně. Škola neručí za odložené cennosti (např. peníze, šperky, hodinky, mobilní telefony atd.).

3) Je zakázáno bez předchozí domluvy s uživatelem vnášet předměty, které nepatří do inventáře tělocvičny, rovněž i jídlo, lahve, plechovky, jakékoli pití apod.

4) Za vlastní bezpečnost žáků při využívání tělocvičny odpovídá pověřená osoba (trenér, vedoucí kroužku). Zodpovídá též za úrazy a řešení úrazů.

5) Všechny osoby jsou povinny udržovat v tělocvičně pořádek.

6) Všechny osoby se chovají ukázněně a dbají bezpečnostních pravidel při cvičení tak, aby neohrozili své zdraví ani zdraví jiných osob.

7) Veškeré zařízení tělocvičny je dovolenou používat pouze k účelům, k jakým je určeno. Nářadí školy neslouží k užívání veřejnosti.

8) Všem osobám je zakázáno manipulovat se strojním a technologickým vybavením tělocvičny, přemísťovat věcné prostředky požární ochrany a poškozovat je.

9) Uživatel smí používat tělocvičnu výhradně pouze v době uvedené rozpisem.

10) Osvětlení zapíná uživatel vždy na začátku cvičení a vypíná ho po ukončení! Je zakázáno vypínat a zapínat osvětlení rychle za sebou a během činnosti! Pokud uživatel ví, že po něm pokračuje další činnost s jinou skupinou uživatelů, nevypíná osvětlení.

11) Správce tělocvičny překontroluje před vstupem i při odchodu stav tělocvičny a nářadovny, zhasnutí světel a uzavření oken. Dále zkontroluje prostota

12) Do prostor tělocvičny je zákaz vstupu s jízdními koly a kočárky.

13) Po skončení sportovních aktivit pro veřejnost správce zkontroluje prostory šaten, umývárny a toalet.

Tento provozní řád nabývá účinnosti dnem: 1.9.2023

Zpracovala:

Mgr. Andrea Kupková
ředitelka školy